

Speiseplan vom 27.07.2026 - 02.08.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 27.07.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Endiviensalat mit Kartoffeln unter- einander 1,2,13,52,58,60,61,63 Blutwurstscheibe 1,2,51,511 592 kcal, 19 g Eiweiß, 49 g Fett, 17 g KH	gebratene Gnocchi 54 Rahm-Pilzragout 2,51,511,52,58 Tagessalat 509 kcal, 9 g Eiweiß, 24 g Fett, 61 g KH
Dienstag, 28.07.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagessdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Schinken-Bockwurst mit Senf 1,16,52,58,60,61 Hausgemachtem Kartoffelsalat 1,2,4,61 446 kcal, 15 g Eiweiß, 37 g Fett, 12 g KH	Spätzlepfanne mit Saisongemüse 51,511,52,54,58 holländische Soße 52,54,58,60 975 kcal, 18 g Eiweiß, 73 g Fett, 59 g KH
Mittwoch, 29.07.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Farfalle (ital. Nudeln) 51,511 Tomatensoße mit Speck & Paprika Tagessalat 579 kcal, 41 g Eiweiß, 16 g Fett, 66 g KH	Griechischer Bauernsalat mit Hirten- käse 2,1,4,52,58,63 mit Stangenbaguette 397 kcal, 10 g Eiweiß, 33 g Fett, 12 g KH
Donnerstag, 30.07.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagessdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Currywurstgulasch 16,60,61 mit Bratkartoffeln und Tagessalat 728 kcal, 18 g Eiweiß, 53 g Fett, 42 g KH	Nudelaufguss mit Brokkoligemüse und Käse 1,2,52,54,58 620 kcal, 28 g Eiweiß, 38 g Fett, 45 g KH
Freitag, 31.07.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Seelachs paniert mit 1,2,4,12,51,511,52,54,55,57,58 Remouladensoße 1,2,4,12,54,61 Blattsalaten in Rahmdressing 2,61 820 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 34 g KH	Kartoffel-Saisongemüseaufguss 1,2,12,51,511,52,58 Blattsalaten in Rahmdressing 2,61 417 kcal, 14 g Eiweiß, 22 g Fett, 36 g KH
Samstag, 01.08.2026	Tagessuppe 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Linsensuppe 1,2,60 Wursteinlage 1,2,16,60,61 817 kcal, 39 g Eiweiß, 54 g Fett, 38 g KH	Klare Gemüsesuppe mit Reis 2,52,58,60 183 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 24 g KH
Sonntag, 02.08.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagessdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Geschnetzeltes "Zürcher Art" v. Schwein 1,2,4,52,58,61,63 mit Erbsen-Möhrengemüse 52,58 und Spätzle 51,511,52,54,58,59,593 838 kcal, 205 g Eiweiß, 764 g Fett, 116 g KH	Gemüseschnitzel mit 2,51,511,512,516 mit Erbsen-Möhrengemüse 52,58 und Salzkartoffeln 52,58 525 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 74 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
erzeugnisse; (612) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (615) Gerste und Gerstelerzeugnisse; (616) Hafer und Hafererzeugnisse; (62) Laktose; (64) Eier und -erzeugnisse; (65) Fisch und -erzeugnisse; (67) Soja und -erzeugnisse; (68) Milch und -erzeugnisse; (69) Schalenfrüchte
und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

[Signature]

Küchenleitung

[Signature]
Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

Senioren-Park
carpe diem

Änderungen vorbehalten!